Castroamo é unha das parroquias do Concello de Celanova con máis tradición e historia, xa que alí se asenta un castro poboado polos celtas hai centos de anos. Dispón de 200 habitantes distribuidos en 10 núcleos de poboación que se citan a continuación:

- Arrabalde
- A Buratiña
- Canavelas
- Castromao
- A Gandarela
- Piñeiro
- A Roda de arriba
- Ferrería
- San Xiao
- O Pazo

Datos de interese

Os núcleos de poboación desta parroquia están accesibles maiormente dende a estrada OU-5 31 en dirección a Cortegada. O máis destacado sen lugar a ningún tipo de dúbidas son os pobos do Castro de Castromao e o alto de San Xulián na Gandarela.

{mosmap width='480'| height='300'|lat='42.160358'| lon='-7.975184'| zoom='13'| zoomType='Large' |zoomNew='0'| mapType='Normal'| showMaptype='1'| overview='0'| text='<div style="font-size:11px; font-weight: normal; text-align: left;"><div style="padding-bottom: 3px;">Castromao</div></div>'|tooltip=''|marker='0'|align='center' | zoomWheel='1' | address='castromao, celanova,ourense'}