

Milmanda é unha parroquia que se asenta no suroeste do Concello de Celanova. Ten 164 habitantes distribuídos en 10 núcleos de poboación que se citan a continuación:

- Ademourán
- O Carballo
- Carracedo
- A Magdalena
- Moimenta
- Orbán
- O Pereiro
- Santa Eufemia
- San Martiño de Abaixo
- San Martiño de Arriba

### Datos de interese

O patrón desta parroquia é Santa Eufemia, non obstante, a celebración que goza dun maior pulo é a Magdalena que ten lugar o 22 de xullo de cada ano na capela que leva o seu nome.

```
{mosmap width='480' | height='300'|lat='42.135086'| lon='-8.034911'| zoom='13'|
zoomType='Large' |zoomNew='0'| mapType='Normal'| showMaptype='1'| overview='0'|
text='<div style="font-size:11px; font-weight: normal; text-align: left;"><div
style="padding-bottom:
3px;"><strong>Milmanda</strong></div></div>'|tooltip=""|marker='0'|align='center' |
zoomWheel='1' | address='santa eufemia,celanova,ourense'}
```