

Rabal é unha parroquia que se asenta no noeste do Concello de Celanova. Dispón de 103 habitantes distribuídos en 7 núcleos de poboación que se citan a continuación:

- A Abelleira
- A Armada
- PonteFechas
- Rabal de arriba
- Rabal de abaixo
- San Paio
- Castro

```
{mosmap width='480' height='300'|lat='42.207032'|lon='-7.920971'| zoom='12'|
zoomType='Large'|zoomNew='0'|mapType='Normal'| showMapttype='1'|overview='0'|
text='<div style="font-size:11px; font-weight: normal; text-align: left;"><div
style="padding-bottom:
3px;"><strong>Rabal</strong></div></div>'|tooltip=""|marker='0'|align='center' |
zoomWheel='1' | address='rabal,celanova,ourense'}
```